

# 社協かなん

<http://kanansyakyo.kir.jp/>

河南町社協



第100号

令和6(2024)年  
3月発行

記念号

石川地域 中野さん



白木地域 福田さん



河内地域 今田さん



100号記念  
インタビュー



## 人生100年時代どう生きる

～地域でセカンドキャリア(第2の人生)を過ごすヒント～

いきいき百歳体操 × 社協かなん第100号 × 人生100年時代

中村地域 芹生谷地区



大宝地域 福田さん



社協かなんは、昭和55年8月に第1号を発行し、町民のみなさまのおかげをもちまして、今号で100号を迎えることができました。

100号を記念して、各地域のいきいき百歳体操の参加者に、「人生100年時代どう生きる～地域でセカンドキャリア(第2の人生)を過ごすヒント～」をインタビューさせていただきました！

あなたも地域の活動に参加しませんか？地域の活動に参加することで、出会い・ふれあい・仲間をつくり、みんなとつながって・いきいきと輝いていきましょう♪



社会福祉法人  
河南町社会福祉協議会 広報部会

〒585-0014

大阪府南河内郡河南町大字白木1359番地の6(河南町役場内)

TEL(0721)93-6299/FAX(0721)93-5299



## 記念インタビュー メッセージに込められた想い

人生100年時代!地域で過ごす時間が増えています。  
地域の人とつながり、地域活動と一緒に参加しませんか♪



約10年前に町外から移住してきたという中野さん。地域の人とつながる秘訣は？  
「まずは喫茶店で色々な人と話をしたよ。雑談に入りこんで仲間になることかな」と現役時代の接客業で培った人との付き合い方が、地域での生活や活動に活かされていますね♪



町内のグラウンドゴルフ大会によく入賞されている福田さん。「ゴルフを続けたいという目標があったからオリジナル体操も毎日続けてこられた。目標を持つということも大切」と日々の努力があり「地域の人々との付き合い、周りの環境が人生に刺激を与えてくれる」と話されていました♪



地区のコミュニティカフェに携わっている今田さん。「町に新しく住んだ人も、住んでいない人でも活発に人がつながればと思う。ここ(カフェ)に来たら誰かと話せる場にしたい」地域とつながる秘訣は？「自分の得意なことを活かしてつながっていい」と話してくれました♪



表紙のメッセージ「困りごとを一人で抱え込まず、地域の体操仲間・ボランティアとおしゃべりしたり、歌を歌ったり大声を出して笑ったり、足腰の筋力維持・体力向上に努めて毎日健康で楽しく過ごしたい!」

主にインタビューに携わってくださった奥埜さん。「自分一人では、なにごとでもできなかった。みんながいてくれたからこそやってこられた」と話されていました♪



昨年、百歳体操の皆勤賞だったという福田さん。「高い目標じゃなくて、自分にできそうなことを無理なく続ければそれが習慣となって、生活のリズムになっているよう。出かける手段は、もっぱら歩きとカナちゃんバス。地域での催しに参加し、新しい仲間とのつながりで元気をもらっています♪」と話されていました♪

▶高齢期疑似体験

▼車イス体験



近つ飛鳥小学校で、身体障害者協会とボランティア連絡会の協力を得て、自分との違いや同じについて考えるため、車イスの利用者・介助者の体験と高齢期を疑似的に体験しました。  
この福祉教育は、子どもたちが地域でみんなと共に生きる力を育むため、障がい者やボランティアとのふれあいを通じて、その人の生き方について学び、それぞれの立場や心情を思いや

り、互いに支え合うことにふれることを目的として実施しました。  
子どもたちからは「高齢者の人の大変さが改めてわかった」「困っている人がいたら助けたい」という感想がありました。  
河南町の将来を担う子どもたちが、温かい豊かな心を育むことを願い、ご協力いただいた団体のみなさまありがとうございました。

◀身体障害者協会中尾会長

共に生きる力を育む福祉教育

小学校×社協×地域の団体

# ボランティアセンターだより

河南町ボランティアセンター TEL 0721-93-6299

所在地：河南町大字白木1371 保健福祉センター(かなんぴあ)2階 ボランティアルーム

第2の人生を楽しむ方法として…

## そうだ！ボランティア活動をしよう！

第2の人生を楽しむには、「生きがい」を見つけることが秘訣ではないでしょうか。もちろん働いたり、趣味を極めたりも良いですが、ボランティア活動には、仕事や趣味以外の良さがあります！！その「良さ」はなにか一度、体験してみませんか？下記の既存グループに加入することもできます！

### ／河南町ボランティア連絡会所属グループ・部会／

#### ①喫茶ボランティア ひまわり

日時：第1・3・4(水曜日) 13:15～15:00  
内容：高齢者施設での喫茶ボランティアなど

#### ②託児ボランティア スマイル

日時：随時  
内容：町事業などを行う際の託児ボランティア

#### ③傾聴ボランティア ロバの耳

日時：毎週(金曜日) 10:00～11:00 ※第2(金曜日)：定例会  
内容：高齢者施設での傾聴ボランティア(現在は遠隔で活動中)

#### ④喫茶ボランティア オリーブ

日時：第1(土曜日)・第3(日曜日) 13:00～15:00  
内容：高齢者施設での喫茶ボランティアなど

#### ⑤イベントボランティア さくら

日時：随時  
内容：ボランティア連絡会事業のイベントボランティア

#### ⑥サロン部会

日時：第2(木曜日) 10:00～12:00他  
内容：ボランティアサロンの企画・準備など

#### ⑦広報部会

日時：第3(木曜日) 13:00～15:00他  
内容：ボランティアだよりを発行

👉 4月からは、絵手紙ボランティアが加入予定です♪



👉 活動の頻度は  
2～3カ月に一回など、  
無理なく続けることが  
できますよ♪

受け取った人・描いた人、みんなの心がほっこり

## 絵手紙ボランティア

絵手紙ボランティアグループが令和5年1月に発会しボランティア講師のもと、「ヘタでいいヘタがいい」を合言葉に、絵手紙ボランティア活動を楽しんでいます。

描いた絵手紙は、河南町民生委員児童委員協議会の協力を得て、民生委員・児童委員さんの訪問時に活用いただいています。また、年末には、社協が実施している、配食サービスのボランティアさんの協力を得て、利用者の方へ配布させていただきました。

▼活動日時：第2(月曜日) 13:00～15:00

▼活動場所：かなんぴあ2階ボランティアルーム



△民生委員・児童委員訪問時



△配食ボランティア訪問時

ボランティア・はじめの一步！

## ボランティアサロン

ボランティア活動は、生活がいきいきと輝く出会いや触れ合いがいっぱいあります。なにかから始めたら良いかと不安な方も、河南町ボランティア連絡会のボランティアさんがいます。一度のぞいてお話しませんか？

次回は下記のとおりです。

▼日 時：3月14日(木) 10:00～12:00

▼場 所：かなんぴあ2階ボランティアルーム

▼内 容：カードケース作り、ボランティアに関する相談や情報提供

▼費 用：実費(材料代)

▼持ち物：裁縫道具  
(なくても参加可能)

▷カードケース





第28回「子どもと住民のためのコンサート」を開催／



令和5年11月18日(土)、大阪芸術大学3号館ホールにおいて第28回「子どもと住民のためのコンサート」を開催しました。当日、ネオポリス公園から大阪芸術大学へ向かう道中はあられが舞う荒天でしたが、たくさんの方に参加していただきました。コンサートでは、学生さんたちと一緒に子どもたちも演奏に参加して、皆さんの拍手喝采を浴びていました。

次回も、またお楽しみに！！

河内地区福祉委員会

約4年ぶりに河内地域の10地区が一堂に会しました！



令和6年1月に小地域ネットワーク活動全体会として「山田雅人かたりの世界in河南町」を開催いたしました。

河内地区福祉委員会と致しましても、約4年ぶりの開催となり不安の中、山田雅人さんの話りの世界に引き込まれ、来客の皆様もお腹を抱えての爆笑トークの渦、無事に終了いたしました。

中村地区福祉委員会

久しぶりに地域全体での管外研修で交流・つながりづくり



▲工場内を2班に分かれ、説明をきいて見学します

令和5年11月30日(木)、4年ぶりに管外研修会を開催しました。当日はお天気にも恵まれ、京都市南部クリーンセンター環境学習施設「さすてな京都」をスタッフによる説明を聞きながら見学し、今後少しでもゴミを少なくすることを意識していきたいと思いました。

久しぶりの管外研修にバスの中では、わいわいと話に花が咲き、中村地域全体で集まってつながる良い機会となりました。

小ネット活動感謝の集い&ふれあい映画会を開催しました



◀事例報告の様子

▲表彰状贈呈の様子

令和6年2月17日(土)ぶくぶくドームで、「小地域ネットワーク活動推進事業感謝の集い&ふれあい映画会」を開催しました。

第1部式典では、日頃より地域福祉活動に貢献いただいている方々へ、社協会長から表彰状および感謝状の贈呈をしました。

第2部事例報告では、石川地区福祉委員会北山委員長から地域の最前線で取り組まれている活動をご報告いただきました。

第3部ふれあい映画会では、「とんび」を上映し、地域の人たちの温かな手を借りて、子どもたちが成長していくことを改めて実感しました。日々の活動に感謝します。

# 「いざ」というときに大切な地域のつながり

## ～小地域ネットワーク活動～

令和6年能登半島地震により犠牲となられた方々に謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被災されたみなさまに心よりお見舞い申し上げます。河南町においても災害はいつ起こるかわかりません。「いざ」というときには日頃からのつながりがとても大切で、地域の支え合い・助け合い活動がますます必要とされています！河南町では、昭和60年代から旧小学校区を単位に**地区福祉委員会**が立ち上がり、地域での支え合い・助け合い活動を推進しています！

### ▼小地域ネットワーク活動

地区福祉委員会を中心としながら地域の高齢者、障がい(児)者および子育て中の親子などが地域で孤立することなく、安心して生活できるよう、保健・福祉・医療の関係者と住民とが協働してすすめる、見守り・援助活動です。

### ▼地区福祉委員会

地域住民やボランティアの参画により地域の高齢者、障がい(児)者および子育て中の親子などが地域で孤立することなく、安心して生活できるよう支え合い・助け合い活動を行っています。

### ▼いきいきサロン

各地区ごとに高齢者や子育て中の親などを対象に、身近な会場で気軽に集える憩いの場として地区福祉委員会がさまざまな催しを企画し、実施しています。

近つ飛鳥小学校2年生  
＼ ありがとう！ ／



石川地区福祉委員会

令和6年1月16日(火)一須賀地区老人会館にて、げんきか〜い石川を開催。

今月は、近つ飛鳥小学校2年生のメンバーと世代間交流を行いました。はじめにお正月にちなんで「かるたとり」、参加頂いた高齢の方も真剣！あるグループでは、「おじいちゃんが一番多く取った！」の歓声も！

その他「新説桃太郎 よしもと新喜劇風」などの披露もあり、爆笑の連続！若いエネルギーを一杯もらった1日でした。

いきいきサロンの  
＼新たな愛称「てらっこ会」／



寺田地区

白木地区福祉委員会

▲12月には地区の親子も一緒にクリスマス会を開催

寺田地区では、孤立・孤独やひきこもる人を出さないよう、てらっこ会いきいきサロン・みどり会(シニアクラブ)・百歳体操・大師講に積極的に参加することを習慣化し、仲間と会話やゲームを通して楽しさと喜びを身体全体で表現しながら、お互いに見守り少しの変化にも気づき、声をかけあって笑顔が絶えない明るい町づくりを目指しています。

受賞  
おめでとうございます

長年の地域福祉活動へご貢献いただいている方および団体が、大阪国際交流センターで開催された令和5年度大阪府社会福祉大会において下記のとおり受賞されました。



### 令和5年度大阪府社会福祉大会

敬称略・順不同

#### ▼大阪府社会福祉協議会会長表彰

地区社会福祉協議会役員 辻元 修子

地区福祉委員会

石川地区福祉委員会

▲右から石川地区福祉委員会 北山隆弘委員長、辻元修子氏、河南町社協 浅野雅美会長





令和5年度においても、厳しい経済情勢の中、地区長・班長・民生委員児童委員・ボランティアのみなさまのご協力により、10月～12月にかけて赤い羽根共同募金、12月に歳末たすけあい募金を実施することができました。心よりお礼申し上げます。詳細や配分、使いみちは下記のとおりです。なお歳末たすけあい募金をいただきました方々のご芳名は7・8ページをご覧ください。

### 令和5年度 赤い羽根共同募金および歳末たすけあい募金明細

| 赤い羽根共同募金   | 種別              | 歳末たすけあい募金  |
|------------|-----------------|------------|
| 1,220,100円 | 地区募金(戸別・地区・自治会) |            |
| 187,528円   | 事業所募金(会社・商店)    | 939,500円   |
| 84,711円    | 団体・その他          | 128,953円   |
| 18,159円    | 学校募金            |            |
| 100,000円   | バッジ募金(200個)     |            |
| 23,382円    | 募金箱             |            |
| 1,633,880円 | 合計              | 1,068,453円 |

## 赤い羽根共同募金 総額163万3880円 (前年度より10万3231円減)

令和5年度に集まった募金は大阪府共同募金会で集約され、翌年の令和6年度に大阪府下の民間社会福祉施設や社会福祉協議会などの団体に配分され、地域での身近な福祉事業に活用、特に市内のボランティア活動には、ほぼ100%活用されています。配分や使いみちは令和6年10月号に掲載予定です。



### 学校募金活動

～河南町立中学校生徒会の取り組み～

土曜参観日に合わせて募金活動に取り組んで

いただきました♪ありがとうございました！／



▲募金活動の様子



▲募金者の数で大きな羽根が♪



募金活動を通じて、一人でも多くの方に地域の福祉に関心をもっていただけたらと願っています。

## 歳末たすけあい募金 総額106万8453円 (前年度より9297円減)

募金は下記の町内福祉団体に歳末見舞金(合計70万円)として配分させていただき、下記の事業費として活用させていただきました。

石川地区福祉委員会 10万円  
白木地区福祉委員会 10万円  
河内地区福祉委員会 10万円  
中村地区福祉委員会 10万円  
大宝地区福祉委員会 10万円

▽使いみち

各地区福祉委員会の小地域ネットワーク活動に活用されます。

詳細は4・5ページをご覧ください。

河南町身体障害者協会 10万円  
▽令和4年度の使いみち  
野外研修活動、友愛訪問活動ほか

河南町母子寡婦福祉会 10万円  
▽令和4年度の使いみち  
交流活動(生け花教室・小物作り教室)ほか

生活困窮者移動支援事業 10万円  
8ページをご覧ください。

ふれあい映画会 268,453円  
4ページをご覧ください。

# 令和5年度 歳末たすけあい募金

ご芳名(順不同・敬称略)

## 東山地区

|                  |           |  |
|------------------|-----------|--|
| 東山地区             |           |  |
| 浅田和子             | ㈱サンプラザ河南  |  |
| 浅田 敏             | 町芸大前店     |  |
| 泉井 力             | 秦 純一      |  |
| 泉井義隆             | 寺元淳友      |  |
| ㈱ヴィラージュ(吉田食堂芸大店) | ㈱中田樹脂工業   |  |
| 内堀泉彦             | 西尾敏彰      |  |
| 内堀紀代子            | 原田昌治      |  |
| ㈱内堀商事            | 牧山喜久雄     |  |
| 内堀弘吉             | 牧山孝司      |  |
| 内堀瑞章             | 牧山嘉男      |  |
| 大阪芸術大学           | 松田充代      |  |
| カーレストアナカタニ       | 山内浩太郎     |  |
| 河内屋クリーニング店       | 吉田 功      |  |
| 菊一寿司             | ㈱吉田建設     |  |
| 北山 薫             | 吉田 勉      |  |
| 北山恵史             | 吉田正夫      |  |
| 北山隆弘             | 吉田雅彦      |  |
| 北山 通             | 一須賀地区     |  |
| 北山弘幸             | 朝田歯科医院    |  |
| 旭光コンクリート工業㈱      | 内田住建㈱     |  |
| さわもと小児科          | 内田商会 福本武志 |  |
|                  | 大槻登志子     |  |
|                  | 奥野和子      |  |
|                  | 河合一彦      |  |
|                  | 河合正紀      |  |
|                  | 北村武三      |  |
|                  | 末広寝装店     |  |
|                  | 杉原喜美雄     |  |

杉原由真

杉本 巖

㈱梶本鋳金

梶本 均

須原商店

須原清六

須原織維

須原善之

㈲スミヤ 内田登志夫

田中道憲

野村 工

野村寿夫

野村敏嗣

野村雅則

野村 守

野村光良

野村吉則

野村佳秀

林設備

廣谷英一郎

福本 猛

福本雅偉

㈲アーサロンニシノ

松井嘉昭

㈱松田工務店

松本秀雄

宮村光昭

吉田石油㈱

浅尾 修

浅尾良彦

小笠原善久

河茂寿司

富田林燃料

西浦行政書士事務所

南野建設

矢野材木店

山城地区

㈱アスカカンパニー

㈲石田測量設計

河内自動車工業㈱

㈱キャットアイ

㈱倉正

白谷生光園

竹田オート㈱

㈱田中造園

㈱田中塗装店

タルヤ食品㈱

丸政商事㈱

㈱万代 河南町店

八尾製鉄㈱

山口モータース

寺田地区

うちだクリニック

おおひら整骨院

菊水電器

JA大阪南河南支店

仲谷診療所

㈱仲林建設

㈱林農機具店

福本設計事務所

松田呉服店

松田書道教室

炉端万長

北加納地区

北村三郎

北山晃章

斯波 誠

竹谷晴夫

タケモト総建㈱ 武本勇希

武本正弘

武本良次

武本吉彦

谷 政和

谷 道広

谷 芳清

福田安仁

吉年研一

吉年繁則

南加納地区

㈱つえだファーム

㈱大宇宙産業

奥野恵一

奥野早苗

河南葬祭

北辻ししゅう

㈱輝竜運輸倉庫

KBC電気(奥野守)

㈱西條商事

㈱三共金網製作所

Natti's cafe

㈱ハジメキャリア

サービス

樋口加工所

㈲丸山

メグミルク河南販

売所 中谷健一

山本金網製作所

平石地区

㈲上田製作所

山本昌晴

白木地区

幾谷紙器

エース陸上警備保障

河南紙業㈱

食品加工玉手

榎製作所

長坂地区

北山産業㈱

クボタサンベジファーム

ム

さなだ鋳金

どんぐり学園河南校

㈱萩交通サービス

林 勝

㈲不二化成工業所

今堂地区

今西自動車整備工場

上田建具木工所

㈱サンヨーメディ

カル

福田治彦

横田修作

中地区

浅井燃料店

いしだ園

グリーン寝具店(有)

阪口敏和

㈱松美園

平田勝弘

松本肥料店

㈱マルタ力化学

山本陽三

フルドカントリー

ゴルフクラブ

馬谷地区

北口 勉

久保田壽子

高橋モータース

藤山裕介

古川元一

古川成吉

古川庭樹園

松本佳代子

芹生谷地区

芹生谷地区

神山地区

医療法人慧愛会お

おにし歯科

オートウェーブキ

クスイ

カットドウカフジ

河南工業㈱

カラオケ・キッチ

ンリアン

キクスイヘアーズ

愚留芽

神山整骨院

坂設備工業所

高橋自動車整備工場

㈱タナカ

(有)辻元電化センター

豊田工業所

樋口ホームサービス

名阪真空工業㈱

八幡建設㈱

数田会計事務所

数田建設

寛弘寺地区

浅野雅美

梅川商店

奥野モータース

㈱力ナサンプライズ

カフェ・ベリー

芝本建設

㈱大起建設

大兼興産

とおやま薬局

中西石材店

仁和作

福田まさ子

藤野水道工業

前田クリニック

三好哲二郎

理容イフハシ

和田製菓所

和田米酒店

大宝地区

大林 登

近藤雅美

富田林市

一般社団法人富田

林医師会

阪南清掃㈱

藤野興業㈱

八尾市

大阪東部ヤクルト

販売株式会社

団体など

河南町区長会

河南町民生委員児

童委員協議会

河南町ボランティア

ア連絡会

河南町職員会

河南町消防団

農事組合法人かな

ん「道の駅かなん」

令和5年度 赤い羽根共同募金募金箱  
設置ご協力者ご芳名(順不同 敬称略)

大阪芸術大学

河南神山郵便局

河南町役場

河南郵便局

菊一寿司

軽費老人ホーム河

南荘

コナミスポーツ㈱

かなん健康づくり

パートナーズ

J A大阪南石川支店

J A大阪南河南支店

(社福)あすかの会

あすかの園

(社福)マイウェイ福

祉の会 草笛の家

スーパースタター

オークワ河南店

大ケ塚郵便局

地域密着型介護老

人福祉施設ゆつり

特別養護老人ホー

ムあんり

特別養護老人ホー

ム菊水苑

農事組合法人かな

ん「道の駅かなん」

やまなみホール

ワールドカントリー

ゴルフクラブ

ワールド牧場

歳末たすけあい募金を活用して

## 生活困窮者移動支援

失業や減収、物価上昇等により生活にお困りで、外出の支援を必要としている世帯が地域で安心した生活が送ることができるよう、下記のとおり事業を実施しています。

まずはご相談ください。(生活状況の聞き取りあり)

対象 町内在住で生活困窮などにより移動支援を必要とする世帯など  
内容 移動支援の必要な世帯に対してタクシークーポン券を配布  
一世帯 2,000円(500円×4枚)  
期間 3月29日(金)まで(予定)

## 社協にご寄付

次の方々から社会福祉に役立ててほしいと、ご寄付をいただきました。ご厚意に深く感謝申し上げます。(令和5年9月1日、令和6年1月31日現在) 敬称略

6年1月31日現在) 敬称略

福田博加代(今 堂)

武本健之亮(北 加納)

西岡加代子(神 山)

高橋美恵子(神 山)

牧山 孝司(東 山)

林 孝勝(長 坂)

寛 博行(山 城)

村元 定和(山 城)

福田 晃之(今 堂)

辻元 美千代(寛 弘寺)

須美 直(大 ケ塚)

高橋 恵子(神 山)

仲谷 昌弘(東 山)

松田 充代(東 山)

笠矢 邦博(山 城)

矢根 定美(大 ケ塚)

森口 茂(一 須賀)

吉田 正夫(東 山)

田村 昌之(一 須賀)

坪田 茂則(山 城)

伊庭 信隆(大 宝2)

上野 宏之(中 中)

桐石 和子(南 加納)  
葛城佐代子(寛 弘寺)  
J A大阪南女性会河南支部

藤山 隆之(馬 谷)

福田 有樹(今 堂)

田中 政明(山 城)

河合 正紀(一 須賀)

成田 豊美(大 ケ塚)

堀野 博(寛 弘寺)

村元 勇(大 ケ塚)

井元ひろ子(一 須賀)

※期間中重ねてご寄付いただいた方は重複して掲載させていただきます。

## おことわり

社会福祉協議会・歳末たすけあい募金にご寄付を頂いた方々のお名前を掲載し謝意を表しておりますが、ご了承をいただきまして方々のみ掲載とさせていただきます。

## 編集後記

100号を迎えるにあたり、1号から99号までの歴史をたどると、社協は住民のみならず、ともに歩んできたことが改めてよくわかりました。福祉の根幹は昔から変わっていません。「温故知新」という想いをこめて広報紙の顔であるタイトルは昔のまま引き継いで使用しました。