

ボランティアサロンは、これからボランティア活動を始めようという人から、経験豊富なボランティアまで、経験年数も活動内容もさまざまな人たちが訪れ、気軽に交流する場です。なにから始めればよいかと不安な方でも、ボランティアに関する疑問や感想などを楽しくお話することができます。ぜひご参加ください！

▽日時 1月8日(木) 午前10時～正午

▽場所 かなんぴあ2階 ボランティアルーム

▽内容 フレイルの予防教室

※フレイルとは、年をとって体やこころのはたらき、社会的なつながりが弱くなつた状態のことです。

▽参加費 300円

▽問い合わせ 町ボランティアセンター（町社会福祉協議会内）

☎0721-93-6299