

もうしこみほうほう

▼申込方法

- ①下記の参加申込書に記入し、河南町ボランティアセンター(河南町役場3階32番窓口)までお持ちいただくか、またはFAXをお送りいただく
 - ②電話にて必要事項をお聞かせいただく
 - ③Googleフォーム(右記コードを読み込む)に必要事項を入力していただく
- 上記①～③のいずれかの方法でお申し込みください。(先着順)
- ※18歳未満の方は、保護者の同意書が必要です。



▲Googleフォームはこちらから

▼申込にあたって

- ✓活動希望日の7日前までにはお申し込みください。
- ✓複数のプログラムを同時に申し込むことができます。
- ✓お申し込みいただいたあと、参加決定通知書を送付させていただきますので、会場や持ち物等を確認してください。
- ✓参加される方全員に対して、河南町社会福祉協議会で「ボランティア・市民活動行事保険」に加入します。

■お問合せ・申込■ 河南町ボランティアセンター (河南町社会福祉協議会内)

〈開設日〉月曜～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:30

〈TEL〉0721-93-6299 〈FAX〉0721-93-5299

〈住所〉〒585-0014 大阪府南河内郡河南町大字白木1359番地の6
河南町役場 3階 32番窓口

実は…ボランティアをするとパワーをもらえます!

“あなた”がいきいきと輝ける場があります!
-ボランティア体験プログラム2025@河南町-



子どもからシニアまで幅広く参加ができる
多様なプログラムがあります!



ボランティアサロン部会



喫茶ボランティア オリーブ



ボランティア体験プログラム2025参加申込書

ふりがな			〒
氏名			住所
電話番号	() - ()		
緊急連絡先	携帯・その他 () () - ()		
区分	<input type="checkbox"/> 小学生(年) <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 高校生 <input type="checkbox"/> 専門学生 <input type="checkbox"/> 大学生(短大生も含む)	<input type="checkbox"/> 課題での参加(ボランティア体験学習・職場研修等) <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
該当するものに○をつけてください	<input type="checkbox"/> 学生以外の方 20歳未満 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代以上		
希望(プログラム番号と希望日を記入してください)			
第1希望	プログラム番号	月 日()	第2希望
第3希望	プログラム番号	月 日()	第4希望
同意書	※18歳未満の方は、参加について保護者の方のご了承をお願いします。 ボランティア体験プログラムに _____ が参加することに同意します。 保護者名 _____		



喫茶ボランティア ひまわり



絵手紙ボランティア ミモザ

趣味や自分の好きなことに集中しても、どこか物足りなさを感じていませんか?
 普段巡り合えない仲間に出会える活動や普段の生活の中で「ありがとう」と感謝される活動、他ではあじわえない充実感がある活動など、そんな活動があなたを待っています!
 自分に合うボランティア活動が、まずは体験してみませんか?

河南町ボランティアセンター (河南町社会福祉協議会内)



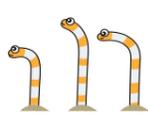
ボランティア体験プログラム2025内容

あなたにしかできない活動が、「今」河南町に必要なことです！★参加は1日のみでも可能です。★オリエンテーションがあるプログラムはオリエンテーションもご参加ください。★参加は複数のプログラムに何日でも可能です。



今年7つの団体にて開催！

みなさんのご参加お待ちしております！



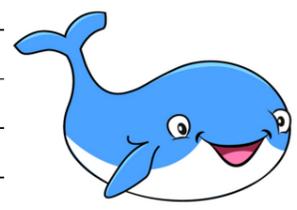
プログラム① ボランティアサロン部会	
内容	ボランティアサロン部会は月2回ボランティアルームにて活動をしています。月1回のボランティアサロンでは、お喋りをしたり、ちょっとした作品作りをします。地域の皆さんと交流を深めませんか？
日時	9月8日(月)、9月11日(木)、10月6日(月)、10月9日(木) いずれも9:30~12:00
場所	かなんぴあ2階 ボランティアルーム
対象者	専門学生・大学生(短大生を含む)以上、社会人
持ち物	筆記用具
参加費	無料

プログラム② 喫茶ボランティア オリーブ	
内容	高齢者施設あんにて、喫茶及び諸行事のお手伝い、ゆうりにて認知症カフェのお手伝いをしています。ボランティア活動の第一歩として、参加してみませんか？
日時	①8月6日(水)13:30~16:00 ②8月17日(日)13:30~15:00
場所	①地域密着型 介護老人福祉施設ゆうり ②特別養護老人ホームあんに
対象者	小学生以上(小学生は保護者の付き添いが必要)
持ち物	上履き、動きやすい服装、エプロン
参加費	無料



プログラム③ 傾聴ボランティア ロバの耳	
内容	傾聴に興味・関心のある方、私たちと一緒に傾聴の勉強をしてみませんか？
日時	11月14日(金) 10:00~12:00
場所	かなんぴあ2階 ボランティアルーム
対象者	専門学生・大学生(短大生を含む)以上、社会人
持ち物	筆記用具
参加費	無料

プログラム④ 喫茶ボランティア ひまわり	
内容	軽費老人ホーム河南荘にて、喫茶ボランティアを行っています。どなたでもお気軽にご参加お待ちしております。
日時	8月20日(水)、10月15日(水) いずれも13:15~15:30
場所	軽費老人ホーム河南荘
対象者	小学生以上(小学生は保護者の付き添いが必要)
持ち物	上履き、動きやすい服装、三角巾、エプロン
参加費	無料
その他	13:15~13:45はオリエンテーションを行い、13:45より活動となります。



プログラム⑤ 絵手紙ボランティア ミモザ	
内容	「へたでいい、へたがいい」をモットーに絵手紙を学んでもらいます。絵手紙を渡す相手を想い、心温まるひとときを体験してみませんか？
日時	9月8日(月)、10月6日(月)、11月10日(月) いずれも13:00~15:30
場所	かなんぴあ2階 ボランティアルーム
対象者	専門学生・大学生(短大生を含む)以上、社会人
持ち物	筆記用具、ピーマン(画材として)
参加費	100円(材料費として)
その他	絵手紙を描くために必要なハガキや顔彩(絵具)、筆などの物品については貸出します。



プログラム⑥ 環境ボランティア ささゆり	
内容	町内の道路及び公園などのゴミ拾いを行います。また環境に関わる知識についても共有し、学んでもみませんか？
日時	10月12日(日)、11月16日(日) いずれも10:00~12:00
場所	河南町内(寛弘寺古墳公園、オークワ河南店より道の駅方面など)
対象者	小学生以上(小学生は保護者の付き添いが必要)
持ち物	動きやすい服装
参加費	無料
その他	自力でゴミ拾いが可能な方

プログラム⑦ かなんおはなし会 どんぐりころころ	
内容	子どもたちに寄り添い、本を読むこと、読んでもらうことが楽しいという体験をしてみませんか？
オリエンテーション	日時：8月4日(月) 10:00~12:00頃まで 場所：かなんぴあ2階 ボランティアルーム
日時	①8月9日(土)14:00~14:30 ②8月15日(金)11:00~11:30
場所	①中央公民館2階 図書館児童コーナー ②かなんぴあ1階 あそびのひろば
対象者	小学生以上(小学1~3年生は保護者の付き添いが必要)
持ち物	飲み物
参加費	無料
その他	プログラムの参加には8月4日(月)のオリエンテーションを受ける必要があります。

